

23

30

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 23.09.2024						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	41-50
Сыр порционно	24	38,0	2,5	4,0	2,0	18-63
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.09.2024						
Макароньы отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	34-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,172 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	39-96
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.09.2024						
Овощи свежие порционно	43					11-43
Огурец						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-93
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.09.2024						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/30	472,0	17,0	19,2	56,9	68-15
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	60	57,9	2,3	0,3	11,5	7-21
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	27.09.2024						
Овощи свежие порционно	28						7-35
Огурец							
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7		69-01
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5		2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		81-20

Количество учащихся
 Директор
 Повар-бригадир

Дата	28.09.2024						
Каша молочная ячневая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4		23-75
Сыр порционно	24	38,0	2,5	4,0	2,0		18-34
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		81-20

Количество учащихся
 Директор
 Повар-бригадир

Дата	30.09.2024						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4		24-51
Сыр порционно	23	38,0	2,5	4,0	2,0		17-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		81-20

Количество учащихся
 Директор
 Повар-бригадир

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24



23 Меню ^{ОМС} по 30 сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 23.09. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	42					15-16
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	9-83
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	47-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.09. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	26					6-93
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-75
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	42-52
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.09.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	35					12-20
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	10-71
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	64-93
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.09. 2024						
Овощи свежие порционно	35						8-89
Огурец							
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1		20-84
Зрза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4		44-67
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9		11-73
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8		10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5		99-50

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	27.09. 2024						
Овощи свежие порционно	33						8-66
Огурец							
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0		10-58
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7		69-01
Компот из изюма	200	96,0	0,1	0,0	25,2		8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2		99-50

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	28.09. 2024						
Овощи свежие порционно	36						12-91
Помидор							
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7		10-71
Тефтели рыбные (горбуша)	125	206,0	17,0	17,6	22,7		36-39
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3		25-80
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого							99-50

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	30.09. 2024						
Овощи свежие порционно	67						17-64
Огурец							
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8		9-83
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9		47-24
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1		13-13
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4		8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		824,0	27,6	27,7	117,5		99-50

Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							