

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

24

14

19

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)

из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 14.10.2024						
Каша молочная рисовая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	43-09
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	16-68
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.10.2024						
Макаронны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	34-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Яблоко 0,175 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	39-96
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 16.10.2024						
Овощи свежие порционно	26					11-54
Огурец						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	64-82
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.10.2024						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	68-82
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	60	57,9	2,3	0,3	11,5	6-18
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	18.10.2024						
Овощи свежие порционно	13						5-53
Огурец							
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7		70-83
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5		2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	19.10.2024						
Каша молочная ячневая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4		23-83
Сыр порционно	24	38,0	2,5	4,0	2,0		18-26
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4		23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5		3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4		81-20
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

24

14

19

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 14.10. 2024						
Овощи свежие порционно	35					15-40
Помидор						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	9-70
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	47-63
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	13-13
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.10. 2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-23
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	45-24
Картофельное пюре	180	156,0	3,3	5,6	22,3	30-53
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 16.10.2024						
Овощи свежие порционно	26					11-65
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	10-65
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	64-82
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.10. 2024						
Овощи свежие порционно	20					8-97
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	20-07
Зраза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	45-36
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5	99-50

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.10. 2024						
Овощи свежие порционно	21					9-01
Огурец						
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-46
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	70-83
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 19.10. 2024						
Овощи свежие порционно	33					14-76
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	10-65
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	34-65
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого						99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						