

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 26

24

Меню с _____ по _____ октября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.10.2024						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	24-51
Сыр порционно	23	38,0	2,5	4,0	2,0	17-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.10.2024						
Овощи свежие порционно	65					23-38
Помидор						
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	38-09
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		582,4	21,0	20,9	82,1	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.10.2024						
Овощи свежие порционно	15					6-64
Огурец						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	69-72
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.10.2024						
Сыр порционно	21					16-32
Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	46-97
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		585,9	19,6	20,9	80,6	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.10.2024					
Каша молочная геркулесовая с м/сл	200	289,0	16,2	12,8	42,4	24-16
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	6-20
Батон	47	57,9	2,3	0,3	11,5	5-60
Яблоко запеченное	120	107,0	0,3	0,3	16,7	33-61
Итого		587,9	19,2	21,6	85,9	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	26.10.2024					
Каша молочная ячневая с м/с	200	359,0	14,2	7,8	52,4	23-83
Сыр порционнo	24	38,0	2,5	4,0	2,0	18-26
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	23-88
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	81-20
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

Меню с 21 по 26 октября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	-----------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата 21.10. 2024						
Овощи свежие порционно	38					17-05
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	9-70
Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	47-24
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,0	27,6	27,7	117,5	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.10. 2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-23
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	38-08
Рис отварной рассыпчатый с овощами (горошек зеленый, кукуруза)	165	228,0	3,8	6,1	38,6	37-69
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 23.10. 2024						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	13-21
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	69-72
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	40/40	94,0	3,2	0,4	19,3	5-81
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	24.10.2024					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-25
Поджарка из птицы	90	255,0	16,6	16,2	17,9	64-52
Макаронные изделия отварные	175	200,5	5,5	5,0	34,9	13-53
Компот из апельсинов	200	97,0	0,0	0,0	24,8	6-32
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,0	27,2	28,0	166,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	25.10. 2024					
Овощи свежие (огурец)	20					8-59
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	10-46
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	38-86
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Напиток из морса брусничного	200	116,0	0,3	0,0	33,2	12-91
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		823,0	28,5	27,3	117,2	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата	26.10. 2024					
Овощи свежие Помидор	36					16-14
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-23
Тефтели (говядина)	110	206,0	18,0	16,6	10,7	38-08
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	21-55
Компот их сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	27,9	27,7	116,7	99-50
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						