

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 29

18 23
Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.
Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11.2024						
Каша молочная пшеничная с м/с	215	328,0	18,2	18,8	47,4	29-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,115 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	54-68
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11. 2024						
Овощи свежие порционно	32					14-01
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	48-26
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11.2024						
Овощи свежие порционно	30					13-22
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	71-94
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.11. 2024						
Сыр порционно						11-42
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-30
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	22.11.2024					
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-78
Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	10-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Язык песочный	50					33-19
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	23.11.2024					
Каша молочная кукурузная с маслом	200	359,0	14,2	7,8	52,4	28-62
Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	19-13
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	24-48
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		589,5	22,9	22,1	85,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

24

18

23

Меню с

по

ноября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)

из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	32					14-19
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-40
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	56-70
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-46
Компот из изюма	200	120,0	0,6	0,0	25,4	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		823,0	30,4	28,0	117,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	33					14-44
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-74
Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	48-26
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Компот из свежих яблок	200	135,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,0	22,3	27,7	118,4	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11.2024						
Овощи свежие порционно Огурец	27					12-06
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	22-55
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	51-62
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.11. 2024						
Овощи свежие порционно	44						19-77
Помидор							
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7		11-69
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7		35-84
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3		29-06
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		838,0	27,9	28,2	115,6		110-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	22.11. 2024						
Овощи свежие порционно	29						12-81
Огурец							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8		12-87
Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7		71-94
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0		9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		819,5	25,6	26,4	128,8		110-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	23.11. 2024						
Овощи свежие порционно	26						11-52
Помидор							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5		11-56
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3		73-28
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7		110-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							