

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

25 30

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 25.11.2024						
Каша молочная рисовая с/м/сл	250	359,0	14,2	7,8	52,4	45-64
Сыр порционнo	24	38,0	2,5	4,0	2,0	20-39
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-20
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.11.2024						
Макароньы отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	38-84
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,95 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	44-88
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.11.2024						
Овощи свежие порционнo	38					17-19
Огурец						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	67-97
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 28.11.2024						
Сыр порционнo	27					11-42
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-30
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 25
3025
30
24
Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 110-00 рубля на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 25.11.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	51					22-81
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-40
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-46
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		829,0	29,8	29,0	117,5	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.11. 2024						
Овощи свежие Огурец	23					10-24
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-74
Котлета «Дружба» (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	46-46
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.11.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	40					17-96
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-69
Картофель тушеный с птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	67-97
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 28.11. 2024						
Овощи свежие Огурец	33					14-53
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	22-55
Зрза «Школьная» (курица)	90	191,0	15,7	18,3	18,4	46-28
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Напиток из морса ч/смородины	200	127,0	0,2	0,0	32,8	10-49
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,5	27,7	28,0	119,5	110-00
Количество учащихся						

Директор	<i>Сидя</i>						
Повар-бригадир	<i>Илю</i>						
Дата	29.11. 2024						
Овощи свежие порционно							25-74
Помидор							
Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0		11-49
Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7		63-38
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2		6-51
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого		833,0	27,6	27,0	117,2		110-00
Количество учащихся							
Директор	<i>Сидя</i>						
Повар-бригадир	<i>Илю</i>						

Дата	30.11. 2024						
Овощи свежие Огурец	44						19-77
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7		11-69
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7		35-84
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3		29-06
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6		10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3		2-88
Итого							110-00
Количество учащихся							
Директор	<i>Сидя</i>						
Повар-бригадир	<i>Илю</i>						