

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24



09

14

Меню с _____ по _____ декабря 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион | Выход гр, мл, шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|---|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
| Дата 09.12.2024 | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная с м/с | 215 | 328,0 | 18,2 | 18,8 | 47,4 | 29-03 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-64 |
| Батон | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 3-60 |
| Фрукт Мандарин 0,115 гр | 1 шт | 147,0 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | 54-73 |
| Итого | | 590,9 | 20,9 | 19,4 | 83,7 | 90-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 10.12. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно Огурец | 37 | | | | | 16-42 |
| Чахохбили из птицы | 90 | 242,0 | 12,8 | 12,9 | 17,4 | 48-86 |
| Рис отварной рассыпчатый | 150 | 228,0 | 3,8 | 6,1 | 38,6 | 19-92 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-64 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 2-16 |
| Итого | | 585,9 | 19,1 | 19,3 | 87,0 | 90-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 11.12.2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно Огурец | 58 | | | | | 25-81 |
| Плов с птицей | 250 | 470,0 | 17,3 | 19,6 | 56,7 | 59-39 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-64 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 2-16 |
| Итого | | 585,9 | 19,8 | 19,9 | 83,2 | 90-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 12.12. 2024 | | | | | | |
| Сыр порционно | 13 | | | | | 10-88 |
| Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком | 150/20 | 472,0 | 17,0 | 19,2 | 56,9 | 72-88 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-64 |
| Батон | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 3-60 |
| Итого | | 587,9 | 19,5 | 19,5 | 83,4 | 90-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Дата | 13.12.2024 | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 250 | 359,0 | 14,2 | 7,8 | 52,4 | 42-71 | |
| Сыр порционнo | 28 | 38,0 | 2,5 | 4,0 | 2,0 | 23-50 | |
| Масло сливочное | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 14-17 | |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 6-02 | |
| Батон | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 3-60 | |
| Итого | | 587,9 | 19,6 | 20,3 | 81,0 | 90-00 | |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | <i>Алекс</i> | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Дата | 14.12.2024 | | | | | | |
| Каша молочная кукурузная с м/сл | 200 | 359,0 | 14,2 | 7,8 | 52,4 | 29-72 | |
| Сыр порционнo | 21 | 38,0 | 2,5 | 4,0 | 2,0 | 17-89 | |
| Масло сливочное | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 14-17 | |
| Какао | 200 | 150,6 | 5,8 | 3,8 | 29,4 | 24-62 | |
| Батон | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 3-60 | |
| Итого | | 589,5 | 22,9 | 22,1 | 85,4 | 90-00 | |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | <i>Алекс</i> | | | | | | |

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

24

09 14
 Меню с _____ по _____ декабря 2024 г.
 Отдельных категорий обучающихся (обед)
 из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион | Выход гр, мл, шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|

| | | | | | | |
|---|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дата | 09.12. 2024 | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 34 | | | | | 15-14 |
| Огурец | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 167,0 | 4,5 | 5,9 | 15,8 | 10-76 |
| Шницель из говядины | 90 | 222,0 | 14,4 | 15,1 | 13,7 | 57-08 |
| Каша гречневая | 150 | 220,0 | 7,7 | 6,6 | 43,1 | 12-83 |
| Компот из изюма | 200 | 120,0 | 0,6 | 0,0 | 25,4 | 11-31 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 |
| Итого | | 823,0 | 30,4 | 28,0 | 117,3 | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата | 10.12. 2024 | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 31 | | | | | 17-51 |
| Помидор | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 168,0 | 2,4 | 4,6 | 14,1 | 14-09 |
| Чахохбили из птицы | 90 | 199,0 | 12,4 | 16,6 | 12,4 | 47-86 |
| Рис отварной рассыпчатый | 150 | 228,0 | 3,8 | 6,1 | 38,6 | 19-92 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 135,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 7-74 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 |
| Итого | | 824,0 | 22,3 | 27,7 | 118,4 | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата | 11.12.2024 | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 29 | | | | | 12-81 |
| Огурец | | | | | | |
| Рассольник со сметаной | 200 | 172,0 | 3,1 | 4,3 | 14,1 | 22-06 |
| Котлета «Здоровье» (курица) | 90 | 229,0 | 15,9 | 17,9 | 18,9 | 51-42 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 200,5 | 5,5 | 5,0 | 34,9 | 13-27 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 127,0 | 0,2 | 0,0 | 32,8 | 7-56 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 |
| Итого | | 822,5 | 27,9 | 27,6 | 120,0 | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--|---------------|
| Дата | 12.12. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 22 | | | | | | 12-15 |
| Помидор | | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 263,0 | 4,4 | 4,6 | 20,7 | | 11-90 |
| Тефтели рыбные (минтай) | 125 | 206,0 | 17,0 | 17,6 | 22,7 | | 42-34 |
| Картофельное пюре | 150 | 156,0 | 3,3 | 5,6 | 22,3 | | 29-06 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | | 11-67 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 2-88 |
| Итого | | 838,0 | 27,9 | 28,2 | 115,6 | | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата | 13.12. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 56 | | | | | | 25-21 |
| Огурец | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 177,5 | 1,9 | 6,4 | 19,8 | | 13-35 |
| Плов с птицей | 250 | 415,0 | 20,3 | 19,6 | 55,7 | | 59-39 |
| Компот из лимона | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | | 9-17 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 2-88 |
| Итого | | 819,5 | 25,6 | 26,4 | 128,8 | | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата | 14.12. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 20 | | | | | | 10-89 |
| Помидор | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 227,0 | 5,4 | 4,8 | 25,5 | | 11-72 |
| Жаркое «по-домашнему» (курица) | 250 | 388,7 | 19,7 | 22,5 | 41,3 | | 72-84 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | | 11-67 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 2-88 |
| Итого | | 828,7 | 28,3 | 27,7 | 116,7 | | 110-00 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |