

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

17

22

Меню с _____ по _____ февраля 2024 г.

Отдельные категории обучающихся (завтрак) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	157	147,0	0,2	0,3	9,8	37-73
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>А.С.</i>						
Дата 18.02.2025						
Каша молочная манная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	38-35
Сыр порционно	28	38,0	2,5	4,0	2,0	27-52
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>А.С.</i>						
Дата 19.02.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	11					6-40
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	75-37
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>А.С.</i>						
Дата 20.02.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	60-24
Желе фруктовое (Смородина)	110	50,0	1,0	0,0	12,0	21-53
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>А.С.</i>						
Дата 21.02.2025						
Овощи свежие порционно Помидор	12					6-88
Плов с птицей 50/250	250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>А.С.</i>						

Дата	22.02.2025					
Каша молочная ячневая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	38-18
Сыр порционно	28	38,0	2,5	4,0	2,0	27-69
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

17

22

Меню с _____ по _____ февраля 2024 г.

Отдельные категории обучающихся (обед)
из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02.2025						
Овощи свежие Помидор	30					17-04
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	11-76
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	46-14
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-83
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 18.02. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-09
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	41-72
Картофельное пюре	175	156,0	3,3	5,6	22,3	37-76
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.02.2025						
Суп с клецками	230	263,0	4,4	4,6	20,7	16-55
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	75-37
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.02. 2025						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	23-91
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	48-00
Каша гречневая	170	220,0	7,7	6,6	23,1	17-08
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.02. 2025					
Овощи свежие Помидор	12					6-58
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	12-07
Плов (курица) 50/250	250	415,0	15,3	19,6	55,7	74-89
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	6-62
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	22.02. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	13-05
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	75-72
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

24

Меню с 17 по 22 февраля 2024 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	157	147,0	0,2	0,3	9,8	37-73
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.02.2025						
Каша молочная манная с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4	38-35
Сыр порционно	28	38,0	2,5	4,0	2,0	27-52
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.02.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	11					6-40
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	75-37
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.02.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	60-24
Желе фруктовое (СМО Фодина)	110	50,0	1,0	0,0	12,0	21-53
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.02.2025						
Овощи свежие порционно Помидор	12						6-88
Плов с птицей 50/250	250	470,0	17,3	19,6	56,7		74-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		3-31
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5		4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	22.02.2025						
Каша молочная ячневая с м/сл	250	359,0	14,2	7,8	54,4		38-18
Сыр порционно	28	38,0	2,5	4,0	2,0		27-69
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		3-31
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5		5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0		90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

17

22

Меню с _____ по _____ февраля 2024 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (2 смена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 17.02.2025						
Овощи свежие Помидор	30					17-04
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	11-76
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	46-14
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-83
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 18.02. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-09
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	41-72
Картофельное пюре	175	156,0	3,3	5,6	22,3	37-76
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 19.02.2025						
Суп с клецками	230	263,0	4,4	4,6	20,7	16-55
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	75-37
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-24
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 20.02. 2025						
Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	23-91
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	48-00
Каша гречневая	170	220,0	7,7	6,6	23,1	17-08
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-17
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.02. 2025					
Овощи свежие Помидор	12					
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	6-58
Плов (курица)	250	415,0	15,3	19,6	55,7	12-07
Компот из апельсинов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	74-89
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	6-62
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	9-84
Количество учащихся						110-00
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	22.02. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	13-05
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	75-72
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-39
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	9-84
Количество учащихся						110-00
Директор						
Повар-бригадир						