

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

10 15
 Меню с _____ по _____ марта 2024 г.

Отдельные категории обучающихся (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.03.2025						
Макаронны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт. Яблоко 1 шт	160	147,0	0,2	0,3	9,8	37-23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.03.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.03.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	19					10-97
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.03.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	77-55
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-49
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.03.2025						
Овощи свежие порционно	Огурец	13					7-53
Плов с птицей		250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-17
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный		60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А. С.</i>						

Дата	15.03.2025						
Каша молочная кукурузная с м/сл		200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционно		20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный		70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское или кулинарное		50					15-18
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А. С.</i>						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

10 15
 Меню с _____ по _____ марта 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена)
 из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.03.2025						
Овощи свежие Огурец	25					
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	14-34
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	11-74
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	48-64
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	13-75
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	11-69
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	9-84
Количество учащихся						110-00
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 11.03. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	15-72
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	42-21
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	32-43
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-29
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	138	94,0	3,2	0,4	19,3	11-35
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 12.03.2025						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	14-55
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	75-37
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	132	94,0	3,2	0,4	19,3	10-86
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.03. 2025						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	24-26
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-80
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-31
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	137	94,0	3,2	0,4	19,3	11-29
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	110-00
Количество учащихся						

Директор						
Повар-бригадир <i>Куф</i>						

Дата	14.03. 2025					
Овощи свежие	Огурец	12				6-74
Суп «Полевой»		200	218,0	9,0	7,0	17,0
Плов (курица)		250	415,0	15,3	19,6	55,7
Компот из апельсинов		200	96,0	0,1	0,0	25,2
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный		120	94,0	3,2	0,4	19,3
Итого			823,0	27,6	27,0	117,2
Количество учащихся						110-00
Директор						
Повар-бригадир <i>Куф</i>						

Дата	15.03. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	227,0	5,4	4,8	25,5
Жаркое «по-домашнему» (курица)		250	388,7	19,7	22,5	41,3
Кисель		200	119,0	0,0	0,0	30,6
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн		120	94,0	3,2	0,4	19,3
Итого			828,7	28,3	27,7	116,7
Количество учащихся						110-00
Директор						
Повар-бригадир <i>Куф</i>						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

10 15
 Меню с _____ по _____ марта 2024 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.03.2025						
Макаронны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	160	147,0	0,2	0,3	9,8	37-23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 11.03.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционнo	22	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 12.03.2025						
Овощи свежие порционнo Огурец	19					10-97
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	70-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.03.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	77-55
Желе фруктовое	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-49
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	14.03.2025						
Овощи свежие порционно	Огурец	13					7-53
Плов с птицей		250	470,0	17,3	19,6	56,7	74-17
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный		60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А.И.С.</i>						

Дата	15.03.2025						
Каша молочная кукурузная с м/сл		200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционно		20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром		200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный		70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское или кулинарное		50					15-18
Итого			587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир	<i>А.И.С.</i>						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

10 15
 Меню с _____ по _____ марта 2024 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (2 смена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 10.03.2025						
Овощи свежие Огурец	25					14-34
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	11-74
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-64
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 11.03. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	15-72
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	42-21
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	32-43
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-29
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	138	94,0	3,2	0,4	19,3	11-35
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 12.03.2025						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	14-55
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	75-37
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	132	94,0	3,2	0,4	19,3	10-86
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 13.03. 2025						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	24-26
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-80
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-31
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	137	94,0	3,2	0,4	19,3	11-29
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	110-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир	<i>Луж</i>					

Дата	14.03. 2025					
Овощи свежие	Огурец	12				6-74
Суп «Полевой»		200	218,0	9,0	7,0	17,0
Плов (курица)		250	415,0	15,3	19,6	55,7
Компот из апельсинов		200	96,0	0,1	0,0	25,2
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный		120	94,0	3,2	0,4	19,3
Итого			823,0	27,6	27,0	117,2
Количество учащихся						110-00
Директор						
Повар-бригадир	<i>Луж</i>					

Дата	15.03. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	227,0	5,4	4,8	25,5
Жаркое «по-домашнему» (курица)		250	388,7	19,7	22,5	41,3
Кисель		200	119,0	0,0	0,0	30,6
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн		120	94,0	3,2	0,4	19,3
Итого			828,7	28,3	27,7	116,7
Количество учащихся						110-00
Директор						
Повар-бригадир	<i>Луж</i>					