

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

03

07

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ марта 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак) из расчета 90-00 руб.  
на одного ребенка в день

| Рацион                                                | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена         |
|-------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
| Дата 03.03.2025                                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Каша молочная рисовая с м/с                           | 200                    | 328,0                        | 18,2        | 18,8        | 47,4           | 34-77        |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 3-38         |
| Хлеб пшеничный                                        | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 4-92         |
| Фрукт Мандарин 1 шт                                   | 100                    | 147,0                        | 0,2         | 0,3         | 9,8            | 46-93        |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>590,9</b>                 | <b>20,9</b> | <b>19,4</b> | <b>83,7</b>    | <b>90-00</b> |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                                              |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |             |                |              |
| Дата 04.03. 2025                                      |                        |                              |             |             |                |              |
| Овощи свежие порционно                                | 15                     |                              |             |             |                | 8-64         |
| Огурец                                                |                        |                              |             |             |                |              |
| Фрикадельки (курица)                                  | 90                     | 252,0                        | 12,8        | 13,9        | 17,4           | 47-80        |
| Рис отварной рассыпчатый                              | 150                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1         | 38,6           | 25-26        |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 3-38         |
| Хлеб пшеничный                                        | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 4-92         |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>595,9</b>                 | <b>19,1</b> | <b>20,3</b> | <b>82,5</b>    | <b>90-00</b> |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                                              |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |             |                |              |
| Дата 05.03.2025                                       |                        |                              |             |             |                |              |
| Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком | 150/20                 | 422,0                        | 17,0        | 19,2        | 44,9           | 77-55        |
| Желе фруктовое                                        | 70                     | 50,0                         | 1,0         | 0,0         | 12,0           | 7-49         |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 3-38         |
| Хлеб пшеничный                                        | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 4-92         |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>587,9</b>                 | <b>20,5</b> | <b>19,5</b> | <b>83,4</b>    | <b>90-00</b> |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                                              |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |             |                |              |
| Дата 06.03. 2025                                      |                        |                              |             |             |                |              |
| Каша молочная пшенная с м/сл                          | 200                    | 359,0                        | 14,2        | 7,8         | 54,4           | 28-46        |
| Сыр порционно                                         | 22                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0         | 2,0            | 22-59        |
| Масло сливочное                                       | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2         | 0,1            | 15-08        |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 3-38         |
| Хлеб пшеничный                                        | 70                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3         | 11,5           | 5-74         |
| Печенье песочное                                      | 20                     |                              |             |             |                | 14-75        |
| <b>Итого</b>                                          |                        | <b>587,9</b>                 | <b>19,3</b> | <b>20,3</b> | <b>83,0</b>    | <b>90-00</b> |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |             |                |              |
| Директор                                              |                        |                              |             |             |                |              |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |             |                |              |

|                     |             |       |      |      |      |       |
|---------------------|-------------|-------|------|------|------|-------|
| Дата                | 07.03. 2025 |       |      |      |      |       |
| Азу (курица)        | 40/210      | 470,0 | 17,3 | 19,6 | 56,7 | 80-95 |
| Чай с сахаром       | 200         | 58,0  | 0,2  | 0,0  | 15,0 | 3-38  |
| Хлеб пшеничный      | 69          | 57,9  | 2,3  | 0,3  | 11,5 | 5-67  |
| Итого               |             | 585,9 | 19,8 | 19,9 | 83,2 | 90-00 |
| Количество учащихся |             |       |      |      |      |       |
| Директор            |             |       |      |      |      |       |
| Повар-бригадир      |             |       |      |      |      |       |

ООО «Переменка»

03

Школа (лицей, гимназия) № 07

24

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ марта 2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (2 смена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион                                          | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена          |
|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| <b>Дата 03.03. 2025</b>                         |                        |                              |             |             |                |               |
| Овощи свежие Огурец                             | 24                     |                              |             |             |                | 14-13         |
| Суп картофельный с бобовыми                     | 200                    | 167,0                        | 4,5         | 5,9         | 15,8           | 11-74         |
| Шницель из курицы                               | 90                     | 222,0                        | 11,4        | 15,1        | 13,7           | 48-64         |
| Каша гречневая                                  | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6         | 43,1           | 14-31         |
| Компот из изюма                                 | 200                    | 120,0                        | 0,6         | 0,0         | 25,4           | 11-34         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>823,0</b>                 | <b>27,4</b> | <b>28,0</b> | <b>117,3</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 04.03. 2025</b>                         |                        |                              |             |             |                |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6         | 14,1           | 15-72         |
| Фрикадельки (курица)                            | 90                     | 202,0                        | 17,8        | 15,9        | 12,4           | 47-80         |
| Рис отварной рассыпчатый                        | 180                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1         | 38,6           | 27-26         |
| Компот из свежих яблок                          | 200                    | 135,0                        | 0,5         | 0,0         | 34,0           | 9-38          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>827,0</b>                 | <b>27,7</b> | <b>27,0</b> | <b>118,4</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 05.03.2025</b>                          |                        |                              |             |             |                |               |
| Рассольник со сметаной (перловка)               | 200                    | 172,0                        | 3,1         | 4,3         | 14,1           | 24-26         |
| Котлета «Здоровье» (курица)                     | 90                     | 229,0                        | 15,9        | 17,9        | 18,9           | 51-86         |
| Макаронные изделия отварные                     | 180                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0         | 34,9           | 15-75         |
| Компот из лимона                                | 200                    | 127,0                        | 0,2         | 0,0         | 32,8           | 8-29          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>822,5</b>                 | <b>27,9</b> | <b>27,6</b> | <b>120,0</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 06.03. 2025</b>                         |                        |                              |             |             |                |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200                    | 187,5                        | 1,9         | 6,4         | 19,8           | 15-30         |
| Тефтели рыбные (минтай)                         | 125                    | 236,0                        | 19,0        | 15,6        | 23,7           | 42-21         |
| Картофельное пюре                               | 170                    | 156,0                        | 3,3         | 5,6         | 22,3           | 32-43         |
| Кисель плодово-ягодный                          | 200                    | 139,0                        | 0,0         | 0,0         | 31,6           | 11-69         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>812,5</b>                 | <b>27,4</b> | <b>28,0</b> | <b>116,7</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |

|                              |            |       |      |      |       |        |
|------------------------------|------------|-------|------|------|-------|--------|
| Дата                         | 07.03.2025 |       |      |      |       |        |
| Суп с клецками               | 200        | 173,0 | 4,4  | 6,6  | 20,7  | 13-31  |
| Азу (курица)                 | 40/210     | 425,0 | 20,3 | 19,6 | 45,7  | 80-95  |
| Компот из апельсинов         | 200        | 133,0 | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 6-48   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 120        | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                        |            | 825,0 | 28,4 | 26,6 | 109,7 | 110-00 |
| Количество учащихся          |            |       |      |      |       |        |
| Директор                     |            |       |      |      |       |        |
| Повар-бригадир               |            |       |      |      |       |        |

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

03

07

Меню с

по

марта

2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                                                   | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена  |
|----------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|-------|
| Дата 03.03.2025                                          |                        |                              |             |            |                |       |
| Каша молочная рисовая с м/с                              | 200                    | 328,0                        | 18,2        | 18,8       | 47,4           | 34-77 |
| Чай с сахаром                                            | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38  |
| Хлеб пшеничный                                           | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Фрукт Мандарин 1 шт                                      | 100                    | 147,0                        | 0,2         | 0,3        | 9,8            | 46-93 |
| Итого                                                    |                        | 590,9                        | 20,9        | 19,4       | 83,7           | 90-00 |
| Количество учащихся                                      |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                                 |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                           |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 04.03. 2025                                         |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционно<br>Огурец                         | 15                     |                              |             |            |                | 8-64  |
| Фрикадельки (курица)                                     | 90                     | 252,0                        | 12,8        | 13,9       | 17,4           | 47-80 |
| Рис отварной рассыпчатый                                 | 150                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1        | 38,6           | 25-26 |
| Чай с сахаром                                            | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38  |
| Хлеб пшеничный                                           | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                                                    |                        | 595,9                        | 19,1        | 20,3       | 82,5           | 90-00 |
| Количество учащихся                                      |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                                 |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                           |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 05.03.2025                                          |                        |                              |             |            |                |       |
| Запеканка из творога с морковью, со<br>сгущенным молоком | 150/20                 | 422,0                        | 17,0        | 19,2       | 44,9           | 77-55 |
| Желе фруктовое                                           | 70                     | 50,0                         | 1,0         | 0,0        | 12,0           | 7-49  |
| Чай с сахаром                                            | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38  |
| Хлеб пшеничный                                           | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                                                    |                        | 587,9                        | 20,5        | 19,5       | 83,4           | 90-00 |
| Количество учащихся                                      |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                                 |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                           |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 06.03. 2025                                         |                        |                              |             |            |                |       |
| Каша молочная пшеничная с м/сл                           | 200                    | 359,0                        | 14,2        | 7,8        | 54,4           | 28-46 |
| Сыр порционно                                            | 22                     | 38,0                         | 2,5         | 4,0        | 2,0            | 22-59 |
| Масло сливочное                                          | 10                     | 75,0                         | 0,1         | 8,2        | 0,1            | 15-08 |
| Чай с сахаром                                            | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-38  |
| Хлеб пшеничный                                           | 70                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 5-74  |
| Печенье песочное                                         | 20                     |                              |             |            |                | 14-75 |
| Итого                                                    |                        | 587,9                        | 19,3        | 20,3       | 83,0           | 90-00 |
| Количество учащихся                                      |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                                 |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                           |                        |                              |             |            |                |       |

|                     |             |       |      |      |      |       |  |
|---------------------|-------------|-------|------|------|------|-------|--|
| Дата                | 07.03. 2025 |       |      |      |      |       |  |
| Азу (курица)        | 40/210      | 470,0 | 17,3 | 19,6 | 56,7 | 80-95 |  |
| Чай с сахаром       | 200         | 58,0  | 0,2  | 0,0  | 15,0 | 3-38  |  |
| Хлеб пшеничный      | 69          | 57,9  | 2,3  | 0,3  | 11,5 | 5-67  |  |
| Итого               |             | 585,9 | 19,8 | 19,9 | 83,2 | 90-00 |  |
| Количество учащихся |             |       |      |      |      |       |  |
| Директор            |             |       |      |      |      |       |  |
| Повар-бригадир      |             |       |      |      |      |       |  |

ООО «Переменка»

03

Школа (лицей, гимназия) № 07

Меню

с

по

марта 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион                                          | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена          |
|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| <b>Дата 03.03. 2025</b>                         |                        |                              |             |             |                |               |
| Овощи свежие Огурец                             | 24                     |                              |             |             |                | 14-13         |
| Суп картофельный с бобовыми                     | 200                    | 167,0                        | 4,5         | 5,9         | 15,8           | 11-74         |
| Шницель из курицы                               | 90                     | 222,0                        | 11,4        | 15,1        | 13,7           | 48-64         |
| Каша гречневая                                  | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6         | 43,1           | 14-31         |
| Компот из изюма                                 | 200                    | 120,0                        | 0,6         | 0,0         | 25,4           | 11-34         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>823,0</b>                 | <b>27,4</b> | <b>28,0</b> | <b>117,3</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 04.03. 2025</b>                         |                        |                              |             |             |                |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6         | 14,1           | 15-72         |
| Фрикадельки (курица)                            | 90                     | 202,0                        | 17,8        | 15,9        | 12,4           | 47-80         |
| Рис отварной рассыпчатый                        | 180                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1         | 38,6           | 27-26         |
| Компот из свежих яблок                          | 200                    | 135,0                        | 0,5         | 0,0         | 34,0           | 9-38          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>827,0</b>                 | <b>27,7</b> | <b>27,0</b> | <b>118,4</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 05.03.2025</b>                          |                        |                              |             |             |                |               |
| Рассольник со сметаной (перловка)               | 200                    | 172,0                        | 3,1         | 4,3         | 14,1           | 24-26         |
| Котлета «Здоровье» (курица)                     | 90                     | 229,0                        | 15,9        | 17,9        | 18,9           | 51-86         |
| Макаронные изделия отварные                     | 180                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0         | 34,9           | 15-75         |
| Компот из лимона                                | 200                    | 127,0                        | 0,2         | 0,0         | 32,8           | 8-29          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>822,5</b>                 | <b>27,9</b> | <b>27,6</b> | <b>120,0</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 06.03. 2025</b>                         |                        |                              |             |             |                |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200                    | 187,5                        | 1,9         | 6,4         | 19,8           | 15-30         |
| Тефтели рыбные (минтай)                         | 125                    | 236,0                        | 19,0        | 15,6        | 23,7           | 42-21         |
| Картофельное пюре                               | 170                    | 156,0                        | 3,3         | 5,6         | 22,3           | 32-43         |
| Кисель плодово-ягодный                          | 200                    | 139,0                        | 0,0         | 0,0         | 31,6           | 11-69         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                        | <b>812,5</b>                 | <b>27,4</b> | <b>28,0</b> | <b>116,7</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                        |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b>                           |                        |                              |             |             |                |               |

|                              |             |       |      |      |       |        |
|------------------------------|-------------|-------|------|------|-------|--------|
| Дата                         | 07.03. 2025 |       |      |      |       |        |
| Суп с клецками               | 200         | 173,0 | 4,4  | 6,6  | 20,7  | 13-31  |
| Азу (курица)                 | 40/210      | 425,0 | 20,3 | 19,6 | 45,7  | 80-95  |
| Компот из апельсинов         | 200         | 133,0 | 0,5  | 0,0  | 34,0  | 6-48   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 120         | 94,0  | 3,2  | 0,4  | 19,3  | 9-84   |
| Итого                        |             | 825,0 | 28,4 | 26,6 | 109,7 | 110-00 |
| Количество учащихся          |             |       |      |      |       |        |
| Директор                     |             |       |      |      |       |        |
| Повар-бригадир               |             |       |      |      |       |        |