

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

Меню с 01 по 05 апреля 2025 г.

Отдельные категории обучающихся (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, м шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.04.2025						
Каша молочная манная с м/сл.	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром, лимоном	200/5	58,0	0,2	0,0	15,0	5-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.04.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	23					11-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.04.2025						
Запеканка из творога с 150/2		422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
морковью, со сгущенным молоком						
Желе из брусники, клюквы	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	85	57,9	2,3	0,3	11,5	6-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.04.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	32					15-91
Плов с птицей	200	470,0	17,3	19,6	56,7	65-79
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	05.04.2025					
Каша молочная кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционнo	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					15-18
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

01

05

Меню с _____ по _____ апреля 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена)
из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.04. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	43-63
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	34-35
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.04.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	13					6-77
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	14-21
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	69-96
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.04. 2025						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	25-27
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-80
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-31
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.04. 2025						
Овощи свежие Огурец	12					13-11
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	13-67
Плов (курица)	250	415,0	15,3	19,6	55,7	65-79
Компот из сухофруктов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	7-59
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84

Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	110
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>В.У.</i>						

Дата	05.04. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	227,0	5,4	4,8	25,5	17-74
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	70-73
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир <i>В.У.</i>						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

01 05
 Меню с _____ по _____ апреля 2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 01.04.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционн	20	88,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром, лимоном	200/5	58,0	0,2	0,0	15,0	5-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 02.04.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	23					11-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 03.04.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
Желе из брусники, клюквы	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	85	57,9	2,3	0,3	11,5	6-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 04.04.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	32					15-91
Плов с птицей	200	470,0	17,3	19,6	56,7	65-79
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата	05.04.2025					
Каша молочная кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					15-18
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир	<i>И.И.И.</i>					