

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

12 17
 Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 12.05.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-99
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	155	147,0	0,2	0,3	9,8	36-72
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.05.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	26-72
Сыр порционн	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					16-50
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	10					4-71
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	77-00
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	79-19
Желе фруктовое (из сока)	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-36
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	16.05.2025					
Овощи свежие порционн Огурец	32					16-53
Плов с птицей	200	470,0	17,3	19,6	56,7	65-18
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	17.05.2025					
Каша молочная кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-95
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Печенье песочное	20					14-27
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

12 17
 Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена)
 из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 12.05.2025						
Овощи свежие Огурец	27					13-85
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	12-28
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-05
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	14-29
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 13.05. 2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-97
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	51-01
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	34-61
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-12
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 14.05.2025						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	14-06
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	77-00
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 15.05. 2025						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	25-21
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	49-11
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-32
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	16.05. 2025					
Овощи свежие Огурец	27					13-75
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	13-64
Плов (курица)	250	415,0	15,3	19,6	55,7	65-18
Компот из сухофруктов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	7-59
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	17.05. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	14-03
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	78-41
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

12

17

Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

Обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 12.05.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-99
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	155	147,0	0,2	0,3	9,8	36-72
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.05.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	26-72
Сыр порционн	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					16-50
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	10					4-71
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	77-00
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	79-19
Желе фруктовое (из сока)	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-36
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	16.05.2025						
Овощи свежие порционн Огурец	32						16-53
Плов с птицей	200	470,0	17,3	19,6	56,7		65-18
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5		4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Дата	17.05.2025						
Каша молочная кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4		30-95
Сыр порционн	20	38,0	2,5	4,0	2,0		20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1		15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5		5-74
Печенье песочное	20						14-27
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0		90-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) № 24

12 17
Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (2 смена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 12.05.2025						13-85
Овощи свежие Огурец	27					12-28
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	48-05
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	14-29
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-69
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	9-84
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	110-00
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 13.05. 2025						16-97
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	51-01
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	34-61
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	6-12
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-84
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	110-00
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05.2025						14-06
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	77-00
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	9-22
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-84
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	110-00
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05. 2025						25-21
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	49-11
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	14-32
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	11-34
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	9-84
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	110-00
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	
Количество учащихся						
Директор						

Дата	16.05. 2025					
Овощи свежие Огурец	27					13-75
Суп «Полевой»	200	218,0	9,0	7,0	17,0	13-64
Плов (курица)	250	415,0	15,3	19,6	55,7	65-18
Компот из сухофруктов	200	96,0	0,1	0,0	25,2	7-59
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		823,0	27,6	27,0	117,2	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	17.05. 2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	14-03
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	78-41
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						