

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

05

07

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ мая 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                                                      | Выход<br>гр; мл<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена  |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|-------|
| Дата 05.05.2025                                             |                       |                              |             |            |                |       |
| Каша молочная рисовая с м/с                                 | 200                   | 328,0                        | 18,2        | 18,8       | 47,4           | 35-75 |
| Чай с сахаром                                               | 200                   | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                              | 60                    | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Фрукт Мандарин 1 шт                                         | 100                   | 147,0                        | 0,2         | 0,3        | 9,8            | 45-96 |
| Итого                                                       |                       | 590,9                        | 20,9        | 19,4       | 83,7           | 90-00 |
| Количество учащихся                                         |                       |                              |             |            |                |       |
| Директор                                                    |                       |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                              |                       |                              |             |            |                |       |
| Дата 06.05. 2025                                            |                       |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционно                                      | 18                    |                              |             |            |                | 9-16  |
| Огурец                                                      |                       |                              |             |            |                |       |
| Фрикадельки (курица)                                        | 90                    | 252,0                        | 12,8        | 13,9       | 17,4           | 47-28 |
| Рис отварной рассыпчатый                                    | 150                   | 228,0                        | 3,8         | 6,1        | 38,6           | 25-27 |
| Чай с сахаром                                               | 200                   | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                              | 60                    | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                                                       |                       | 595,9                        | 19,1        | 20,3       | 82,5           | 90-00 |
| Количество учащихся                                         |                       |                              |             |            |                |       |
| Директор                                                    |                       |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                              |                       |                              |             |            |                |       |
| Дата 07.05.2025                                             |                       |                              |             |            |                |       |
| Запеканка из творога с<br>морковью, со сгущенным<br>молоком | 150/20                | 422,0                        | 17,0        | 19,2       | 44,9           | 79-19 |
| Желе фруктовое (из сока)                                    | 70                    | 50,0                         | 1,0         | 0,0        | 12,0           | 7-36  |
| Чай с сахаром                                               | 200                   | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                              | 60                    | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                                                       |                       | 587,9                        | 20,5        | 19,5       | 83,4           | 90-00 |
| Количество учащихся                                         |                       |                              |             |            |                |       |
| Директор                                                    |                       |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                              |                       |                              |             |            |                |       |

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

05

07

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ мая 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена)  
из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион                                          | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена   |
|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|--------|
| Дата 05.05. 2025                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Овощи свежие Огурец                             | 28                     |                              |             |            |                | 14-17  |
| Суп картофельный с бобовыми                     | 200                    | 167,0                        | 4,5         | 5,9        | 15,8           | 12-28  |
| Шницель из курицы                               | 90                     | 222,0                        | 11,4        | 15,1       | 13,7           | 48-05  |
| Каша гречневая                                  | 150                    | 220,0                        | 7,7         | 6,6        | 43,1           | 14-32  |
| Компот из изюма                                 | 200                    | 120,0                        | 0,6         | 0,0        | 25,4           | 11-34  |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 823,0                        | 27,4        | 28,0       | 117,3          | 110-00 |
| Количество учащихся                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                  |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 06.05. 2025                                |                        |                              |             |            |                |        |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200                    | 168,0                        | 2,4         | 4,6        | 14,1           | 16-09  |
| Фрикадельки (курица)                            | 90                     | 202,0                        | 17,8        | 15,9       | 12,4           | 47-80  |
| Рис отварной рассыпчатый                        | 160                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1        | 38,6           | 27-05  |
| Компот из лимона                                | 200                    | 135,0                        | 0,5         | 0,0        | 34,0           | 9-22   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 827,0                        | 27,7        | 27,0       | 118,4          | 110-00 |
| Количество учащихся                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                  |                        |                              |             |            |                |        |
| Дата 07.05.2025                                 |                        |                              |             |            |                |        |
| Рассольник со сметаной (перловка)               | 200                    | 172,0                        | 3,1         | 4,3        | 14,1           | 25-21  |
| Котлета «Здоровье» (курица)                     | 90                     | 229,0                        | 15,9        | 17,9       | 18,9           | 50-12  |
| Макаронные изделия отварные                     | 180                    | 200,5                        | 5,5         | 5,0        | 34,9           | 17-24  |
| Компот из сухофруктов                           | 200                    | 127,0                        | 0,2         | 0,0        | 32,8           | 7-59   |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                    | 94,0                         | 3,2         | 0,4        | 19,3           | 9-84   |
| Итого                                           |                        | 822,5                        | 27,9        | 27,6       | 120,0          | 110-00 |
| Количество учащихся                             |                        |                              |             |            |                |        |
| Директор                                        |                        |                              |             |            |                |        |
| Повар-бригадир                                  |                        |                              |             |            |                |        |

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

24

Меню с 05 по 07 мая 2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

| Рацион                                                | Выход<br>гр, мл,<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр | Углеводы<br>гр | Цена  |
|-------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|-------|
| Дата 05.05.2025                                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Каша молочная рисовая с м/с                           | 200                    | 328,0                        | 18,2        | 18,8       | 47,4           | 35-75 |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                        | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Фрукт Мандарин 1 шт                                   | 100                    | 147,0                        | 0,2         | 0,3        | 9,8            | 45-96 |
| Итого                                                 |                        | 590,9                        | 20,9        | 19,4       | 83,7           | 90-00 |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                              |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 06.05. 2025                                      |                        |                              |             |            |                |       |
| Овощи свежие порционно                                | 18                     |                              |             |            |                | 9-16  |
| Огурец                                                |                        |                              |             |            |                |       |
| Фрикадельки (курица)                                  | 90                     | 252,0                        | 12,8        | 13,9       | 17,4           | 47-28 |
| Рис отварной рассыпчатый                              | 150                    | 228,0                        | 3,8         | 6,1        | 38,6           | 25-27 |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                        | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                                                 |                        | 595,9                        | 19,1        | 20,3       | 82,5           | 90-00 |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                              |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |            |                |       |
| Дата 07.05.2025                                       |                        |                              |             |            |                |       |
| Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком | 150/20                 | 422,0                        | 17,0        | 19,2       | 44,9           | 79-19 |
| Желе фруктовое (из сока)                              | 70                     | 50,0                         | 1,0         | 0,0        | 12,0           | 7-36  |
| Чай с сахаром                                         | 200                    | 58,0                         | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 3-37  |
| Хлеб пшеничный                                        | 60                     | 57,9                         | 2,3         | 0,3        | 11,5           | 4-92  |
| Итого                                                 |                        | 587,9                        | 20,5        | 19,5       | 83,4           | 90-00 |
| Количество учащихся                                   |                        |                              |             |            |                |       |
| Директор                                              |                        |                              |             |            |                |       |
| Повар-бригадир                                        |                        |                              |             |            |                |       |

ООО «Переменка»

Школа (лицей, гимназия) №

24

05 07  
 Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ мая 2025 г.

обучающихся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (2 смена) из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

| Рацион                                          | Выход<br>гр, мл<br>шт | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Белки<br>гр | Жиры<br>гр  | Углеводы<br>гр | Цена          |
|-------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| <b>Дата 05.05. 2025</b>                         |                       |                              |             |             |                |               |
| Овощи свежие Огурец                             | 28,67                 |                              |             |             |                | 14-17         |
| Суп картофельный с бобовыми                     | 200                   | 167,0                        | 4,5         | 5,9         | 15,8           | 12-28         |
| Шницель из курицы                               | 90                    | 222,0                        | 11,4        | 15,1        | 13,7           | 48-05         |
| Каша гречневая                                  | 150                   | 220,0                        | 7,7         | 6,6         | 43,1           | 14-32         |
| Компот из изюма                                 | 200                   | 120,0                        | 0,6         | 0,0         | 25,4           | 11-34         |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                   | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                       | <b>823,0</b>                 | <b>27,4</b> | <b>28,0</b> | <b>117,3</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b> <i>Л.И.С.</i>             |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 06.05. 2025</b>                         |                       |                              |             |             |                |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200                   | 168,0                        | 2,4         | 4,6         | 14,1           | 16-09         |
| Фрикадельки (курица)                            | 90                    | 202,0                        | 17,8        | 15,9        | 12,4           | 47-80         |
| Рис отварной рассыпчатый                        | 160                   | 228,0                        | 3,8         | 6,1         | 38,6           | 27-05         |
| Компот из лимона                                | 200                   | 135,0                        | 0,5         | 0,0         | 34,0           | 9-22          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                   | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                       | <b>827,0</b>                 | <b>27,7</b> | <b>27,0</b> | <b>118,4</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b> <i>Л.И.С.</i>             |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Дата 07.05.2025</b>                          |                       |                              |             |             |                |               |
| Рассольник со сметаной (перловка)               | 200                   | 172,0                        | 3,1         | 4,3         | 14,1           | 25-21         |
| Котлета «Здоровье» (курица)                     | 90                    | 229,0                        | 15,9        | 17,9        | 18,9           | 50-12         |
| Макаронные изделия отварные                     | 180                   | 200,5                        | 5,5         | 5,0         | 34,9           | 17-24         |
| Компот из сухофруктов                           | 200                   | 127,0                        | 0,2         | 0,0         | 32,8           | 7-59          |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн                    | 120                   | 94,0                         | 3,2         | 0,4         | 19,3           | 9-84          |
| <b>Итого</b>                                    |                       | <b>822,5</b>                 | <b>27,9</b> | <b>27,6</b> | <b>120,0</b>   | <b>110-00</b> |
| <b>Количество учащихся</b>                      |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Директор</b>                                 |                       |                              |             |             |                |               |
| <b>Повар-бригадир</b> <i>Л.И.С.</i>             |                       |                              |             |             |                |               |